

## 2016 METŲ LIETUVOS MOKINIŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS PIRMENYBIŲ NUOSTATAI

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. 2016 metų Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro lengvosios atletikos pirmenybių nuostatai (toliau – Nuostatai) reglamentuoja lengvosios atletikos varžybų tikslus, rengėjus, organizavimo, finansavimo, dalyvių apdovanojimo jose tvarką.
2. Organizatoriai ir vykdytojai – Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras (toliau – Centras).
3. Vadovaujantis Nuostatais rengiamos lengvosios atletikos pirmenybių sąlygos, kurias nustato Centras.

### II. TKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Varžybų tikslas ir uždaviniai:
  - 4.1. Varžybų tikslas – skatinti mokinius sistemingai sportuoti, ugdyti garbingos kovos ir kilnaus elgesio principus.
  - 4.2. Uždaviniai:
    - 4.2.1. populiarinti lengvosios atletikos sportą, ieškoti gabių lengvosios atletikos sportui vaikų, kelti sportinį meistriškumą;
    - 4.2.2. išaiškinti pajėgiausius sportininkus atskirose amžiaus grupėse.

### III. VARŽYBŲ DALYVIAI IR DALYVAUJANČIOS ĮSTAIGOS

5. Dalyvauja sportininkų ugdymo centrai, bendrojo ugdymo mokyklos, klubai.
  6. Varžybų dalyviai skirstomi į amžiaus grupes:
    - 6.1. vaikų grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 2003 m. ir jaunesni);
    - 6.2. jaunučių grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 2001–2002 m.);
    - 6.3. jaunių grupė (mergaitės ir berniukai, gimę 1999–2000 m.).
- PASTABA: Jeigu varžybos vyksta dvi dienas, sportininkai gali dalyvauti dviejose rungtyse ir estafetėje. Varžybose, kurios vyksta vieną dieną, sportininkai gali dalyvauti tik vienoje rungtyje.
7. Miestų ir rajonų komandų grupės:
    - 7.1. miestų grupė – Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys, Šiauliai, Alytus;
    - 7.2. rajonų grupė – kiti miestai, rajonai ir savivaldybės.
  8. Komandos dalyvių, trenerių ir vadovų kelionės bei kitas išlaidas apmoka juos komandiruojanti įstaiga.
  9. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dienomis atsako komandos vadovas.

### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Visų amžiaus grupių atskirų rungtių laimėtojai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos varžybų taisykles.

11. Laimėjusios komandos nustatomos vadovaujantis atskirų varžybų nuostatais. Nustatant komandų vietas, jeigu komandos surinko vienodai taškų, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai iškovojo daugiau pirmųjų, antrųjų ir kitų vietų.

12. Už pasiektą Lietuvos rekordą jaunučių pirmenybėse komandai papildomai skiriama 50 % sportininko gautų taškų rungtyje. Papildomi taškai skaičiuojami tik vieną kartą varžybose už atskiroje rungtyje pasiektą rekordą.

## V. APDOVANOJIMAS

13. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais. Vaikų amžiaus grupėje dalyviai apdovanojami diplomais nuo 1 iki 6 vietos.

## VI. PARAIŠKOS IR PIRMENYBIŲ PROTOKOLAI

14. Komandų vadovai, atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia sportininkų ugdymo centro direktoriaus patvirtintas ir gydytojo vizuotas nustatyto pavyzdžio paraiškas, kur nurodoma: dalyvio (-ių) vardas, pavardė, gimimo data (metai, mėnuo, diena), miestas, rajonas, sportininkų ugdymo centras. Jei varžybos komandinės, vadovas užpildo komandinį dalyvių lapą.

15. **Miestų ir rajonų komandų vadovai, likus 2 dienoms iki varžybų, išankstines paraiškas el. paštu atsiunčia varžybas vykdančiai organizacijai.** Jei numatyta, kad varžybos vyks dvi dienas, dalyvaujančios įstaigos ne vėliau kaip prieš 10 dienų iki varžybų informuoja organizuojančią įstaigą apie nakvynę. Komanda, užsakiusi vietas nakvynei, bet jų nepanaudojusi, išlaidas padengia savo sąskaita.

16. Paraiškose keitimai atliekami dieną prieš varžybas. Visi patikslinimai paraiškose varžybų dienomis nutraukiami likus 2 val. iki varžybų pradžios (jei varžybų nuostatuose nėra kitos nuorodos).

17. Pasibaigus varžyboms, jas vykdančios įstaigos per 2 dienas varžybų protokolus atsiunčia į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą metodininkei Jekaterinai Levickei el. paštu [jekaterina.levickė@lmnsc.lt](mailto:jekaterina.levickė@lmnsc.lt).

17.1. Varžybų protokolai turi atitikti tarptautinių ir Lietuvos lengvosios atletikos federacijos (toliau LLAFF) varžybų reikalavimus (nurodant dalyvio pilną gimimo datą, trenerio vardą ir pavardę, įrankių svorius, barjerų aukščius ir atstumus, vėjo greitį).

18. Protokoluose turi būti nurodytas rezultatas atitinkantis LLAFF atskyris.

## VII. PIRMENYBIŲ ORGANIZAVIMO IR VYKDYMO TVARKA

19. **Lietuvos vaikų (gim. 2003 m. ir jaunesnių) uždarų patalpų lengvosios atletikos pirmenybės.**

19.1. Varžybos vykdomos 2016 m. kovo 4 d. Šiauliuose. Paraiškas siųsti iki kovo 2 d. 15.00 val. el. paštu [maniezas@splus.lt](mailto:maniezas@splus.lt). Varžybų pradžia 13.00 val.

19.2. Varžybose dalyvauja: Vilnius, Kaunas – 2 komandos po 20 žmonių, 1 vadovas, 4 treneriai, 1 teisėjas; Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda, Alytus – 2 komandos po 15 žmonių, 1 vadovas, 4 treneriai, 1 teisėjas; kitų komandų sudėtyje po 14 dalyvių, 1 vadovas, 3 treneriai, 1 teisėjas.

19.3. Programa:

19.3.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.762-7.50), 1000 m sportinis ėjimas, šuolis į aukštį, šuolis su kartimi, šuolis į tolį, rutulio (2 kg) stūmimas;

19.3.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.762-7.50), 2000 m sportinis ėjimas, šuolis į aukštį, šuolis su kartimi, šuolis į tolį, rutulio (3 kg) stūmimas.

20. **Lietuvos jaunučių (gim. 2001–2002 m.) lengvosios atletikos trikovų komandinės pirmenybės.**

20.1. Varžybos vykdomos 2016 m. kovo 18 d. Kaune. Paraiškas siųsti el. paštu [drasutisbarkauskas@gmail.com](mailto:drasutisbarkauskas@gmail.com) iki 2016 m. kovo 16 d. 15.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

## 20.2. Programa:

20.2.1. **Sprinto** mergaitėms ir berniukams (30 m + 60 m + 200 m).

20.2.2. **Bėgimų** mergaitėms ir berniukams (60 m + 1000 m).

20.2.3. **Šuolių** mergaitėms ir berniukams (60 m + šuolis į aukštį + šuolis į tolį).

20.2.4. **Metimai** mergaitėms 30 m + rutulio stūmimas 2 kg. + 3 kg.; berniukams 30 m + rutulio stūmimas 3 kg. + 4 g.

20.3. Varžybos komandinės ir individualios. Komandos sudėtis – miestų grupėje 1 komanda iki 20 dalyvių, vadovas, 5 treneriai. Rajonų grupėje iki 8 dalyvių, vadovas, 2 treneriai. Dalyvių skaičius rungtyje neribojamas. Dalyviui leidžiama dalyvauti tik vienoje trikovėje.

20.4. Trikovės pirmenybių dalyviai Lietuvos jaunučių lengvosios atletikos daugiakovių pirmenybėse nedalyvauja.

20.5. Individualūs nugalėtojai ir prizininkai (1–6 vietos) nustatomi pagal atskirų rungčių taškų skaičiavimo lentelę.

20.6. Komanda nugalėtoja nustatoma miestų ir rajonų grupėse pagal didžiausią iškovotų taškų sumą. Įskaitai imama 16 geriausių rezultatų rungtyse (18-16-14-13 ... 3-2-1). Komandinei įskaitai miestų grupėje imama 15 geriausių rezultatų, rajonų – 5 rezultatai.

## **21. Lietuvos vaikų (gim. 2003 m. ir jaunesnių) ir jaunučių (gim. 2001–2002 m.) lengvosios atletikos daugiakovių pirmenybės.**

21.1. Varžybos vykdomos 2016 m. kovo 18–19 d. Kaune.

21.2. Varžybose dalyvauja miestų, rajonų ir savivaldybių rinktinės. Komandų sudėtyje iki 10 dalyvių, vadovas ir iki 3 trenerių. Paraiškas siųsti iki 2016 m. kovo 16 d. 15.00 val. el. paštu [drasutisbarkauskas@gmail.com](mailto:drasutisbarkauskas@gmail.com). Varžybų pradžia 13.00 val. Varžybos individualios.

### 21.3. Programa:

21.3.1. mergaitės, penkiakovė – 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, rutulys (2 kg), tolis, 600 m;

21.3.2. berniukai, penkiakovė – 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, rutulys (3 kg), tolis, 800 m;

21.3.3. jaunutės, penkiakovė – 60 m b/b (0.76,2-8.00), aukštis, rutulys (3 kg), tolis, 800 m;

21.3.4. jaunučiai, septynkovė – 60 m, tolis, rutulys (4 kg), aukštis, 60 m b/b (0.84,0-8.50), kartis, 1000 m.

21.4. Daugiakovių varžybų dalyviai jaunučių lengvosios atletikos trikovių komandinėse pirmenybėse nedalyvauja.

## **22. Lietuvos vaikų (gim. 2003 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos pirmenybės.**

22.1. Varžybos vykdomos 2016 m. birželio 1 d. Utenoje. Paraiškas siųsti iki 2016 m. gegužės 30 d. 15.00 val. el. paštu [zarvita@gmail.com](mailto:zarvita@gmail.com). Varžybų pradžia 12.00 val.

22.2. Varžybose dalyvauja po 2 miestų grupės komandas, kurių sudėtis iki 20 dalyvių, 1 vadovas, 4 treneriai, 1 teisėjas, rajonų grupės sudėtyje iki 14 dalyvių, 1 vadovas, 3 treneriai, 1 teisėjas.

### 22.3. Programa:

22.4.1. mergaitėms: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), 1000 m sp. ėjimas, aukštis, tolis, kamuoliukas (150 g), rutulys (2 kg), diskas (750 g), kūjis (2 kg).

22.4.2. berniukams: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m b/b (11.75-0,76,2-7.50), 2000 m sp. ėjimas, aukštis, tolis, kamuoliukas (150 g), rutulys (3 kg), diskas (1 kg), kūjis (3 kg).

22.5. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Varžybos individualios.

22.6. Vaikai, savo amžiaus grupėje (2003 m., 2004 m., 2005 m. ir jaunesni) pasiekę geriausią rezultatą, įgyja teisę dalyvauti tarptautinėse vaikų varžybose Varšuvoje (Lenkija).

## **23. Lietuvos mokinių kroso ir kroso estafečių pirmenybės.**

23.1. Varžybos vykdomos 2016 m. rugsėjo 30–spalio 1 d. Palangoje. Komandų atvykimas į varžybas iki 11.30 val. adresu Palanga, Sporto g. 3, varžybų pradžia 13.00 val. Paraiškas siųsti iki 2016 m. rugsėjo 28 d. el. paštu: [bekime42@gmail.com](mailto:bekime42@gmail.com).

23.2. Varžybose dalyvauja miestų ir rajonų rinktinės. Komandos sudėtis: 10 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas. Iš miestų – Vilniaus, Kauno, Panevėžio, Klaipėdos, Šiaulių – dalyvauja 2 komandos.

23.3. Programa:

23.3.1. mergaitėms (gim. 2003 m. ir jaunesnėms) – 500 m, 1000 m;

23.3.2. jaunutėms (gim. 2001–2002 m.) – 500 m, 1000 m;

23.3.3. jaunėms (gim. 1999–2000 m.) – 1000 m, 1500 m;

23.3.4. jaunuolėms (gim. 1997–1998 m.) – 1500 m;

23.3.5. berniukams (gim. 2003 m. ir jaunesniems) – 1000 m, 1500 m;

23.3.6. jaunučiams (gim. 2001–2002 m.) – 1000 m, 1500 m;

23.3.7. jauniems (gim. 1999–2000 m.) – 1500 m, 3000 m;

23.3.8. jaunuoliams (gim. 1997–1998 m.) – 3000 m;

23.3.9. antrą varžybų dieną – spalio 1 d. – 10.30 val. komandų dalyviai bėga estafetę (1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 1000 m mergaitė + 1000 m berniukas + 500 m mergaitė). Jaunimo grupės sportininkai dalyvauja individualiai ir estafetėje nedalyvauja.

23.4. Varžybos komandinės. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas. Taškai skaičiuojami kiekvienoje rungtyje (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1). Komandinei įskaitai imami 6 geriausiai pasirodžiusių sportininkų rezultatai plus estafetės (21-19-17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) taškai. Nugali komanda, kuri surenka didžiausią taškų sumą kroso ir kroso estafetėje. Surinkus vienodą taškų skaičių aukštesnė vieta skiriama komandai, dalyvavusiai estafetiniame bėgime ir pasiekusiai joje geresnį rezultatą.

23.5. Varžybose dalyvaujančios komandos apie nakvynę praneša iki 2016 m. rugsėjo 20 d. Palangos sporto centrui.

**24. Lietuvos mokinių (gim. 1999–2000 m. ir 2001–2002 m.) lengvosios atletikos metimų taurė.**

24.1. Varžybos vykdomos 2016 m. spalio 1 d. Palangoje. Paraiškas siųsti iki 2016 m. rugsėjo 28 d. el. paštu [sport.palanga@gmail.com](mailto:sport.palanga@gmail.com).

24.2. Komandos sudėtis ir dalyvių skaičius rungtyje neribojamas. Komanda atsiveža teisėją. Varžybos individualios.

24.3. Varžybose dalyvaujančios komandos apie nakvynę praneša iki 2016 m. rugsėjo 20 d.

24.4. Programa:

24.4.1. jaunutėms (gim. 2001–2002 m.) – rutulys (3 kg), ietis (400 g), diskas (0,75 kg);

24.4.2. jaunučiams (gim. 2001–2002 m.) – rutulys (4 kg) ietis (500 g), diskas (1 kg);

24.4.3. jaunėms (gim. 1999–2000 m.) – rutulys (3 kg), ietis (500 g), diskas (1 kg);

24.4.4. jauniems (gim. 1999–2000 m.) – rutulys (5 kg), ietis (700 g), diskas (1,5 kg).

**25. Lietuvos vaikų (gim. 2003 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos olimpiinių vilčių pirmenybės miestų grupėje.**

25.1. Varžybos vykdomos 2016 m. lapkričio 11 d. Vilniuje. Paraiškas siųsti el. paštu [vilniauslam@yahoo.com](mailto:vilniauslam@yahoo.com) iki 2016 m. lapkričio 9 d. 15.00 val. Atvykimas į varžybas 2016 m. lapkričio 11 d. iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val. Varžybose dalyvauja po 2 miestų grupės komandas. Miestų grupės komandų sudėtyje iki 20 dalyvių, vadovas, 3 treneriai, 1 teisėjas. Varžybos individualios.

25.2. Programa:

25.2.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 1000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (2 kg);

25.2.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 2000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (3 kg).

25.3. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas.

**26. Lietuvos vaikų (gim. 2003 m. ir jaunesnių) lengvosios atletikos olimpiinių vilčių pirmenybės rajonų grupėje.**

26.1. Varžybos vykdomos 2016 m. lapkričio 18 d. Šiauliuose. Paraiškas siųsti el. paštu [maniezas@splius.lt](mailto:maniezas@splius.lt) iki 2016 m. lapkričio 16 d. 15.00 val. Atvykimas į varžybas iki 11.00 val.

Varžybų pradžia 12.00 val. Varžybose dalyvauja rajonų grupės komandos. Rajonų grupės komandų sudėtyje iki 10 dalyvių, vadovas, 2 treneriai, 1 teisėjas.

26.2. Programa:

26.2.1. mergaitėms: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 1000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (2 kg);

26.3.2. berniukams: 60 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 2000 m sp. ėjimas, 60 m b/b (11.75-0.76,2-7.50), aukštis, kartis, tolis, rutulys (3 kg).

26.4. Dalyvių skaičius rungtyje komandai neribojamas.

PASTABA. Vaikų amžiaus grupės varžybose leidžiamas vienas priešlaikinis startas, šuolio į toli rungtyje rezultatas matuojamas nuo atsispyrimo vietos (1 m padalintas į 5 zonas). Apie komandos teisėjo dalyvavimą varžybose pranešama varžybų vyr. teisėjui arba vykdančiai organizacijai iki varžybų likus 4 dienoms.

---

Parengė

LMNŠC metodininkė

Jekaterina Levickė, tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 683 96 344.

El. paštas [jekaterina.levicke@lmnsc.lt](mailto:jekaterina.levicke@lmnsc.lt)